

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Наименование программы	Физическая культура
Основной разработчик программы	ШМО учителей художественно-эстетического цикла, ОБЖ, технологии и физической культуры
Адресность программы	2-9 класс
УМК	Авторская программа В.И. Ляха
Основа программы	- требования Федерального государственного образовательного стандарта начального, основного общего образования Примерная программа по учебному предмету «Физическая культура» авторская программа В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», Москва «Просвещение», 2022 г. -основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Камбродская ООШ БМР РТ»
Цель программы	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Основные задачи	- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - формирование культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умения в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - содействие гармоничному физическому развитию, укрепление осанки, профилактика плоскостопия, влияние физических упражнений на состояние здоровья и общую работоспособность, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; формирование элементарных знаний личной гигиене, режиме дня; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; - воспитание положительных качеств личности, содействие развитию психических процессов, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	2-4 классы – 2 часа, 5-7 классы – 2 часа, 8-9 классы – 2 часа.